

# Handlingsplan mot sexuella övergrepp

## Policy

*Alla aktiva, och då inte minst barn och ungdomar, har rätt att idrotta och utvecklas en trygg och positiv miljö och bemötas med respekt. I detta ligger bland annat att sexuella övergrepp inte får förekomma i någon som helst form eller omfattning. Det en fråga som vi ska vara medvetna om och aktivt arbeta med för att minimera riskerna. .*

Denna handlingsplan ingår som del i klubbens arbete för en trygg idrottsmiljö och emot övergrepp och kränkningar av olika slag i ett bredare perspektiv. Som utgångspunkt finns klubbens egna stadgar och värderingar liksom i Riksidrottsförbundets och övriga specialförbund policys i frågan.

## Vad menar vi med sexuella övergrepp?

Riksidrottsförbundets definition: *Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja.* Denna Policy och följande Handlingsplan gäller samtliga ledare i föreningen. Med ledare menar vi alla tränare, styrelse, anställda och övriga föreningsfunktionärer som kommer i kontakt med aktiva barn- och ungdomar.

Denna handlingsplan ska uppdateras vid behov och dess innehåll minst årligen ses över av styrelsen.

## Handlingsplan

Vårt arbete emot sexuella övergrepp kan delas upp i följande tre moment:

1. Undvika att olämpliga personer kommer in i verksamheten
2. Säkerställa den pågående verksamheten bedrivs enligt policyn
3. Hantering om problem uppstår

### 1. Undvika att olämpliga personer kommer in i verksamheten

Behovet av ledare och ungdomstränare är stort och vi vill välkomna så många som möjligt att efter förmåga hjälpa till i vår förening. Vi rekryterar nya tränare främst genom vårt befintliga kontaktnät, bland annat föräldrar till aktiva, tidigare aktiva och andra personer som har en relation till föreningen. Vi ställer generellt inga utbildningskrav på ungdomstränare. Däremot ställer vi krav att de har tid och förmåga för sitt engagemang, att de delar föreningens värderingar och i övrigt har en sund och positiv inställning till sitt uppdrag. Vi ska ha en rekryteringsprocess som säkerställer detta.

Det är styrelsens ansvar att se till att rekryteringsprocessen säkerställer att vi rekryterar endast personer som lever upp till våra värderingar. Därmed ska alla tränarekryteringar av tränare och ledare ska godkännas av styrelsen. Samtliga nya tränare ska informeras och vara väl införstådda med våra regler och policys. En överenskommelse om detta ska göras skriftligen. Ytterst är klubbens ordförande ansvarig att detta förfarande efterföljs.

Föreningen har inte som policy att begära registerutdrag i samband med tränarekrytering.

### 2. Säkerställa den pågående verksamheten bedrivs enligt policyn

I den pågående verksamheten ska vi inte gå omkring och vara misstänksamma mot varandra. Men vi ska vara öppna och mottagliga om vi ser eller upplever saker som vi finner ovanliga eller märkliga. Om vi upplever olämpliga situationer ska vi kunna diskutera detta på ett öppet och respektfullt sätt. Vi ska undvika att det uppstår skvaller eller ryktesspridning.

Ett sätt att öka tryggheten för en träningsgrupp är att ha dubbelt tränarskap, dvs alla träningsgrupper ska ha två tränare. Detta ska vi eftersträva efter bästa förmåga.

Det ska finnas en av styrelsen utsedd person (Ombudsman) dit alla, aktiva, ledare eller föräldrar, kan vända sig till för att rapportera eventuella misstankar eller ställa frågor. Ombudsmannen uppgift är finnas tillgänglig för rapportering och frågor, och att säkerställa en professionell hantering av ärenden som uppkommer. Ombudsmannen uppgift är inte att fungera som samtalspartner eller behandlande part utan detta ska vi överlämna till extern professionell expertis.

Det är kanske inte alltid som en aktiv eller en förälder till en aktiv vill vända sig till föreningen med sina frågor eller misstankar. Därför ska det finnas information om externa kontakter dit man kan vända sig i händelse av att man har frågor eller vill diskutera eventuella misstankar.

Vi ska i allt agerande kring ovanstående uppträda professionellt och ärligt och med en öppenhet som är situationen kräver.

### **3. Hantering om problem uppstår**

Om vi misstänker att någon är utsatt, eller riskerar att bli utsatt för sexuella övergrepp så SKA vi agera på detta. Vi ska i alla lägen sätta den utsatte personen i främsta rummet. Initialt fokus är att bringa klarhet i situationen för att utifrån det agera.

Det är **ombudsmannens** ansvar att informera **styrelsens ordförande** om rapporterade misstankar. Tillsammans beslutar man hur ärendet ska hanteras och om så är föranlett initierar en vidare hantering av situationen.

Konstaterade sexuella övergrepp accepteras inte under några som helst omständigheter. Om vi inom föreningen kan konstatera att det uppstått övergrepp ska detta omgående polisanmälas och ärendet ska prövas i ett rättsligt förfarande. Givetvis är en person som fällts för sexuella övergrepp inte förenligt med ett medlemskap i föreningen. Dock ska vi komma ihåg att en anklagelse inte är detsamma som att man gjort sig skyldig till det man anklagas för. Likadant gäller att det faktum att en person inte kan lagföras innebär inte att personen bör kvarstå med sitt uppdrag i föreningen.

Det är inte i alla lägen som det för den utsatte känns naturligt att rapportera till föreningens ledare. Det ska därför finnas identifierat externa kontakter dit aktiva och utomstående också kan vända sig. Den som utsatts för sexuella övergrepp ska få professionell hjälp. Den utsatte ska inte vara hänvisad till att diskutera sitt ärende med föreningens ledare om han/hon inte vill.

Vi ska inte inom föreningen ge terapeutiskt hjälp till den utsatte. För detta hänvisar vi till externa kontakter som kan ge professionell hjälp, se kontaktlista nedan.

Slutligen, en situation av sexuella övergrepp är normalt mycket känsligt för alla inblandade. Detta måste beaktas och all hantering ska präglas av respekt och saklighet. Samtidigt får det inte finnas någon tveksamhet om klubbens inställning till frågan eller rädsla för att agera om det behövs.

### **Kommunikation av denna handlingsrapport:**

Kommunikation av denna handlingsrapport liksom information om våra värderingar, RF's policyer mm ska publiceras på vår hemsida. Samtliga berörda tränare ska skriftligen bekräfta sitt deltagande i denna information.

## Externa kontakter

### Krishantering

#### ***Rädda Barnen***

Erbjuder kostnadsfri, professionell behandling till särskilt utsatta barn och ungdomar. Kontakt någon av följande:

Petronella Bergqvist (Kurator/Handläggare), Petronella.Bergqvist@rb.se, 08-698 90 45

Tobias Sunnerfjell (Kurator/Handläggare), Tobias.sunnerfjell@rb.se, 08-698 90 46

#### ***BRIS***

Till BRIS 116 111 kan alla under 18 år ringa och prata med en vuxen om vad som helst. Det är gratis och ditt nummer syns inte på våra telefoner.

BRIS för dig som är ung: 116 111

BRIS Vuxentelefon: 0771-50 50 50

<http://www.bris.se/>

#### ***Stöd- och krisjourer Stockholm Stad***

Om du själv eller någon anhörig befinner er i kris eller behöver någon att prata finns det en rad jourer inom Stockholms stad som erbjuder stöd, hjälp och rådgivning.

Många av jourerna är bemannade alla dagar dygnet runt och du som ringer får vara anonym. Vissa jourer drivs av Stockholms stad och andra av ideella organisationer. Välj jour nedan för kontaktuppgifter och mer information.

<http://www.stockholm.se/krisjourer>

- Socialjouren, dygnet runt, 08-508 400 00, [socialjouren@stockholm.se](mailto:socialjouren@stockholm.se)
- Kriscentrum för kvinnor och barn, 08-508 25 500 (dygnet runt)  
Våldtäktsmottagningens telefon: 08-508 25 541 (dagtid)  
[kriscentrum.samtalsmottagning@stockholm.se](mailto:kriscentrum.samtalsmottagning@stockholm.se)