



Checklista för säkerhet vid resor med IF Linnéa

Inför resan

Upprätta fullständigt reseprogram. Detta ska i förväg per mail meddelas info@iflinnea.se. I detta ska ingå:

- färdstätt, färdväg, var man ska övernatta
- beräknad tid för avresa, ankomst och hemkomst
- ange bussbolag, bussförare, privatbilar, privatförare (mobilnummer)
- ansvariga ledares mobilnummer (minst två)

Upprätta deltagarförteckning. Denna ska i förväg meddelas deltagarna och dessas närstående. I denna ska ingå:

- deltagares och ledares namn, adress, mobilnummer
- eventuella sjukdomar och svårare allergier
- en förälders/närståendes namn och telefonnummer

Reseprogrammet och deltagarförteckning ska förvaras på en plats som nås av styrelsen och personal.

Meddela alltid förändringar i program och deltagarförteckning till kanslist.

Om minibussar används – tänk på att de som kör skall ha kompetens för dem!

Om deltagare medför mediciner som kan behövas akut (vid astma, svåra allergier, diabetes, epilepsi etc.) säkerställ att

- alla ledare vet var dessa finns
- att tillräckligt antal doser/uppsättningar finns med
- alla ledare vet hur de används

Ta ställning till vilken förbandsutrustning som ska medföras · Vid utlandsresa: ta reda på vilka larmnummer som gäller.

Vid utlandsresa: alla deltagare ska medföra europeiskt sjukförsäkringskort – beställs via www.forsakringskassan.se

Att tänka på vid inkvartering i provisoriska lokaler

Idrottsgrupper inkvarteras ofta i skolsalar och idrottshallar, vilka inte är byggda för att fungera som hotell.

- Kontrollera att det finns två av varandra oberoende utrymningsvägar som utöver dörrar kan vara öppningsbara fönster och brandstegar.
- Finns brandsläckare och brandvarnare? Portabla brandvarnare är en billig investering som kan användas vid all form av kollektiv inkvartering.
- Tillåt inte levande ljus. Fundera på om det finns risk för smygrökning.
- Gå igenom med gruppen vad som gäller vid en eventuell brand: utrymningsvägar och samlingsplats.